

## **План оздоровления детей**

**Сентябрь 2023 года**

1. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия в зале.
2. Физкультминутки между занятиями.
3. Корректирующая гимнастика после тихого часа.
4. Ежедневная прогулка и подвижные игры на свежем воздухе.
5. Ароматерапия в группе (чеснок, лук).
6. Гимнастика для глаз.
7. Беседы, игровые моменты «Правильно моем руки».